

# AEDの使用方法を知ろう！ —救命救急講習会—

あなたはAED装置をご存知ですか？AEDとは、突然心臓が正常に拍動できなくなった心停止状態の心臓に対して、電気ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。最近では学校や県、市の公共施設、ホテル等にも順次設置が進んできています。

ところが、いざ心停止を起こした人を目の前にした際、せっかくAED装置がありながら、使用方法がわからず、使用を躊躇することで、重い後遺症に至ってしまうなど深刻な結果を招いてしまう例が少なくないのが実情です。

心肺停止した場合、心肺蘇生法を開始する時間が1分遅れるごとに、命の助かる割合は7%～10%低下していき、10分経過してしまうと死亡する危険が高いと言われています。皆さんがAED装置を知っていて使用を躊躇しない、AED装置がある所を知っていることが大切です。

当会では、このAED装置の使用知識の普及活動を行っており、その一環として救命救急講習を開催致します。この講習会ではAEDの使用法から、装置使用に関連した心肺蘇生法、その他の救急法について実技も合わせて学んで頂きます。できるだけ企業経営者・幹部の皆様にもご参加頂き、企業内普及にご協力ください。

開催日時 令和8年2月26日(木)  
午後1時30分から4時30分  
開催場所 リンクステーションホール青森  
4階 中会議室 (青森市堤町1-4-1)  
講師 日本赤十字社青森県支部 指導員  
参加費 無料  
募集定員 20名 (定員になった場合のみご連絡させていただきます。)  
申込 下記申込書に必要事項を記入の上、FAXにて  
2月13日までお申込み下さい。

## ◆ 講習内容 ◆

- (赤十字救急法)
1. 心肺蘇生法、AEDの使い方
  2. けがやきずの手当
  3. 搬送法

\* 受講者には受講証を発行します。

主催：公益社団法人青森法人会 青森市橋本2-13-5 グランスクエア青森5階  
TEL 017-775-2580/FAX 017-773-5644

FAX 017-773-5644

## 講習会「AEDの使用方法を知ろう！」参加申込書

こちらからも  
お申込み頂けます→



・ 標題講習会に参加します

会社名		連絡 責任者	
住所		電話	
参加者 氏名	(生年月日) 年 月 日	参加者 氏名	(生年月日) 年 月 日
参加者 氏名	(生年月日) 年 月 日	参加者 氏名	(生年月日) 年 月 日

公益社団法人 青森法人会 宛 (FAX 017-773-5644)

\* 個人情報の取り扱いについては、当会の事業活動以外の目的では利用することはありません